

# TRYGGARE

-ett stödmaterial för ledare i kyrkans barn- och ungdomsverksamhet



Bilda

equmenia

## Upptäck och hantera

### Möjliga tecken på att ett barn far illa.

- Synliga fysiska skador som inte stämmer med förklaringen.
- Rädsla för fysisk kontakt, höjda röster eller vissa miljöer.
- Döljer kroppen med kläder .
- Förändrat beteende - ilska, passivitet, svårt att passa in i gruppen.
- Tar för mycket ansvar, överdrivet kontrollerande eller ”vuxet” beteende.
- Sexuellt språk eller beteende som ej är anpassat efter ålder.
- Barnet slutar plötsligt delta i aktiviteter, eller vill inte gå hem.
- Stort behov av bekräftelse.
- Nedvärderar sig själv, stark rädsla att göra fel, diffusa skuld känslor.
- Dålig hygien eller ovårdade kläder.
- Oro.

**Dessa saker behöver inte alltid vara tecken på övergrepp eller försummelse, men kan vara signaler som behöver följas upp.**

### Möjliga tecken på övergrepp i digitala miljöer

- Barnet blir överdrivet beroende av mobilen – men samtidigt stressad av den.
- Blir hemlighetsfull kring mobilen, datorn eller sociala medier.
- Barnet verkar rädd för att någon ska “bli arg” eller “sprida något”.
- Reagerar starkt på notiser och meddelanden.
- Hemlighetsfullhet kring vem barnet har kontakt med (“en vän”, “någon jag spelar med”).

## Våga fråga!

**Det kan vara helt avgörande att vuxna vågar ställa frågan hur någon mår för att ett barn ska våga berätta om sin situation.**

- Du kan behöva fråga flera gånger.
- Tala om varför du oroar dig och att du bryr dig.
- Många kan ha varit tysta länge innan de berättar.
- Vissa barn kan vara hotade eller mutade.
- Barn kan dra sig för att berätta om de tror att vuxna inte kan hantera det de får höra på ett bra sätt.

## Om du behöver ha ett enskilt samtal

- Informera andra om att samtalet äger rum och var ni sitter
- Tänk ”öppen avskildhet” - sitt så att andra ser eller håll dörren öppen
- Lova aldrig ett barn att inte berätta för någon annan om det som kommer upp.  
Ibland är det nödvändigt för att barnet ska få rätt stöd.
- Ställ öppna frågor och låt barnet prata till punkt
- Lyssna lugnt och visa att du tror på det som sägs
- Bestäm hur ni följer upp samtalet.
- Bekräfta att barnet gjort rätt i att berätta!
- Skriv ner vad som sagts om något allvarligt kommit upp.

## Vad gör jag om jag misstänker övergrepp i eller utanför den egna verksamheten?

- Ta din oro på allvar! Rådgör med andra ledare.
- Lyssna, stötta, slå larm.
- Prata med vårdnadshavare så länge dessa inte misstänks vara inblandade.
- Slå larm till socialtjänst eller polis om anledning finns
- Ni kan behöva agera utan fullständig information
- Möjlighet finns att kontakta socialtjänst och polis anonymt för att få råd och stöd.
- Barnens bästa ska komma i första rummet!
- Tystnadsplikt gäller präster och pastorer i själavårdande samtal, men de måste agera om de uppmärksammar något som sker i verksamheten.