

HANDLINGAR

EQU MENIA ÖST

REGION
stämma

Florslätt

25 APRIL 2026

equmenia
ÖST

Dagsschema

14.00 Fika

14.15 Stämman öppnas

Aktiviteter

18.00 Kvällsmat

19.30 Ungdomsmöte: Connect

Predikan av Malena Andersson, Finspång

Efter gudstjänsten finns det kiosk och happenings.

Programmet är slut runt 23-tiden.

FÖREDRAGNINGSLISTA

1. Regionstämmans öppnande
2. Val av funktionärer för regionstämman
3. Fastställande av dagordning
4. Fastställande röstlängd
5. Beslut av stämmans stadgeenliga utlysande
6. Föredragning av styrelsens och anställdas verksamhetsberättelse för 2025
7. Föredragning av verksamhetsplanens slutliga genomförande 2025
8. Föredragning av resultat- och balansräkning 2025
9. Föredragning av revisionsberättelse 2025
10. Föredragning av regionens medlemsstatistik 2025-12-31
11. Fastställande av resultat- och balansräkning 2025
12. Beslut om ansvarsfrihet för 2025 års styrelse
13. Presentation av nomineringskommitténs förslag till ordförande och styrelse
14. Presentation av förslag till nomineringskommitté
15. Proposition om medlemsavgift för 2027
16. Proposition om verksamhetsplan för 2027
17. Proposition om budget för 2027
18. Hälsningar
19. Fastställande av medlemsavgift för 2027
20. Fastställande av verksamhetsplan för 2027
21. Fastställande av budget för 2027
22. Val av ordförande

23. Val av övriga ledamöter i styrelsen
24. Val av revisorer och revisorssuppleanter
25. Val av nomineringskommitté och sammankallande
26. Information om verksamheten under 2026
27. Övriga inkomna frågor till regionstämman
28. Avslutning

Verksamhetsberättelse 2025

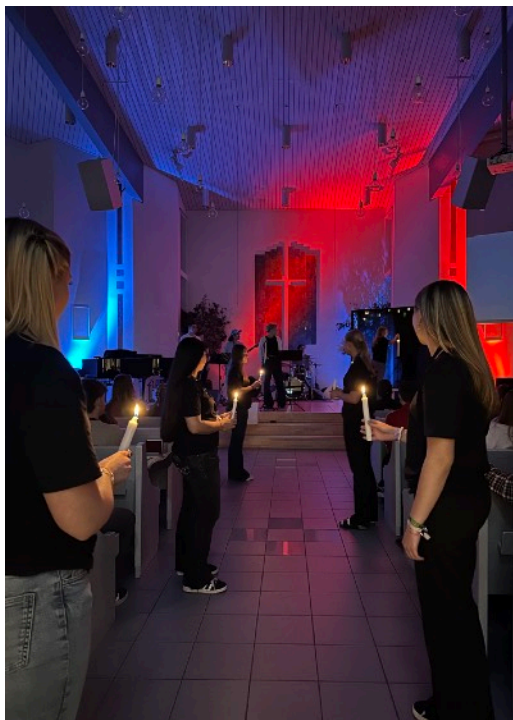
Styrelsen för Equmenia region Öst vill på detta sätt lämna sin verksamhetsberättelse för 2025.

Styrelsen har under 2025 träffats vid fem tillfällen, inklusive regionstämman.

Regionen har haft följande anställda under 2025

Christer	Regionsamordnare	tjänstledig
Sara Lundman	Föreningsutvecklare	100%
Hampus Ekman	Regionsamordnare jan-juli	50 %
Daniel Berner	Regionsamordnare aug-dec	75%

Här följer en beskrivning av några av de arrangemang och aktiviteter som genomförts under året.



SMAKA OCH SE

Smaka och Se är en ungdomskonferens som vi genomför årligen på olika platser i regionen. I höstas möttes ett glatt gäng på ca 90 ungdomar i Finspång där vi fick möjlighet att lära känna Jesus och varandra lite bättre. Temat för helgen var "Världens ljus" vilket var det den röda tråden i gudstjänster, seminarier, lekar och workshops. Lovsången leddes av elever från musiklinjen på SVF. Ida Löveborn, Andreas Lorentzon och Malena Andersson predikade och på lördagkvällen var det konsert med ingen mindre än Simon Möller efter önskemål från ett gäng ungdomar. Andra

uppskattade inslag var väffelcaféet, panelsamtalet med frågor kring kristen tro, utflykten till kägelhallen och workshopen med tillverkning av egna ljus. Helgen var väldigt uppskattad och vi är tacksamma till Missionskyrkan i Finspång för att vi fick vara gäster under Smaka och Se!

Det var även väldigt roligt att se att många av ungdomarna själva tog stora kliv i ledarskap.

Connect

Under året har ungdomsmötet Connect fortsatt att samla ungdomar från flera håll i regionen i olika kyrkor i Jönköpingsområdet. Immanuelskyrkan Jönköping, Missionskyrkan i Vetlanda, Equmeniakyrkan i Huskvarna och Kaxholmen har stått som värdar. Mellan 80 och 150 ungdomar har mötts vid de olika tillfällena och fått lyssna till talare från olika sammanhang. Lovsången har letts av elever från Södra Vätterbygdens folkhögskola och andra lokala förmågor. Efter mötena har det varit café/kiosk och andra aktiviteter som exempelvis musikquiz, talkshows, frågesporter och gött häng. Vi ser att ungdomarna själva blivit mer aktiva i olika funktioner som att leda gudstjänst och planera aktiviteter det senaste året och ser hur de växer och blir stärkta både i tron och i sina egna förmågor på detta sätt.



Feel Good

För andra året hölls ungdomsmötena FeelGod på olika platser i Östergötland. En sådan lördagskväll börjar kl. 19 med drop-in och därefter är det gudstjänst, fika och "häng". Ofta är det också någon enklare aktivitet, såsom musikkryss eller frågesport. Årets möten hölls i Linköping, Finspång, Motala och Skeda och deltagarantalet har varierat mellan 20 och 50 personer.





Scout

Scoutledarhajken "TA1" hölls på Bratteborgs gård utanför Vaggeryd med temat "Hunger games". Värnamo, Vaggeryd och Hånger stod som arrangörer och 36 patruller samlades för att delta i den utmanande tävlingen. Deltagarna fick gå genom olika distrikt för att sen göra upp i de slutliga Hungerspelen, en utslagstävling, där en ensam patrull stod som segrare. Ca 200 funktionärer gjorde helgen möjlig tillsammans med den fantastiska familjen Björn som lånade ut sin mark.

Kämpaleken Budkavlekampen kunde också genomföras på Getsjötorp med god uppslutning.

Sommaren 2025 startades ingen ny SKÅUT kurs upp, men den kommer att genomföras under 2026-2027.

Digitala scoutledarträffar hölls under våren i syfte att skapa ett forum för regionens scoutledare att nätverka och dela information.

Ölandskonfa

Ölandskonfa samlade denna sommar ca 35 nya konfirmander. Utöver detta återvände 20 ungdomar för att gå "år 2". Ledarna skapade tillsammans med deltagarna ett läger som gav minnen och erfarenheter för livet. Dagarna fylldes av undervisning utifrån materialet Ungdomsalphälsa, gruppsamtal, valbara workshops, konfakamper, bad, "Kvällskul", talkshows, lek, tävlingar och kvällsandakter. På avslutningsdagens morgon bjöds det in



till dophögtid vid havet då flera av deltagarna döptes och tog emot dopbekräftelse. På avslutningsgudstjänsten kom många av deltagarnas familjer och släktingar och lägret avslutades med en tårtbuffé.

I oktober samlades ett stort antal av deltagarna och ledarna till en efterlängtd och uppskattad återträff.



Groowe

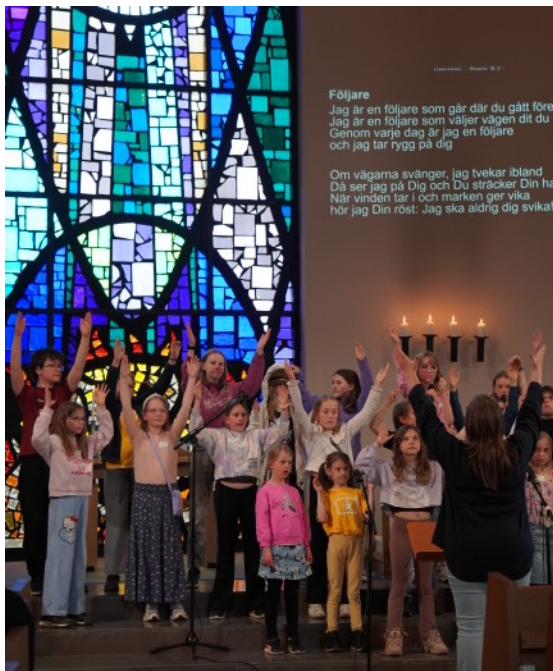
Groowe är ett tonårsläger som brukar vara v.31 ute på Klintagården i Öland varje år. Under vårt senaste läger så var vi runt 180 deltagare som tillsammans bad, lovsjäng och umgicks med varandra. Temat var att vi alla skulle förstå höjden, bredden, djupet och längden av Guds kärlek och det var många av oss som även fick uppleva detta personligen under lägrets gång. Senare under hösten så hade vi en återträff för ungdomarna och då var vi i Vetlanda. Även där så hade vi det väldigt bra och det var roligt att få upptäcka hemförsamlingen för många av lägrets ungdomar. Vi är tacksamma för lägret som har varit och vi ser fram emot nästa läger 2026!

Lakeside LAN

I början av januari hölls för tredje året i rad Lakeside LAN. Ett 50-tal deltagare och ledare träffades på Hjortsbergagården för en helg full av gaming, brädspel, turneringar, rollspel, samtal om stort och smått, andakter, uteaktiviteter och



massor av god gemenskap! I år var även Equmenia Syd med i planering och genomförande, ett samarbete som vi ser fram emot att fortsätta med. Vi fick besök av Henrik Polback från Växjö som höll i en andakt och Mathilda Ekztröm från Alvesta-Moheda som var med och ledde samtalsgrupper med Suntpat-tema. Marcus Perhamn var med som ledare och representant från Equmenia gaming och höll i aktiviteter som VR-gaming vilket var mycket uppskattat! Samtal om sund gaming och om hur man tar hand om sig själv och andra präglade hela helgen på olika sätt. Detta bland annat med hjälp av Suntpat, ledare och deltagares egna erfarenheter samt tips från en professionell Esport-coach. I år kom en förening med några konfirmander och kombinerade konfirmationsundervisning med lägerlivet, en spännande idé som föll väl ut och som har utvecklingspotential framåt. LAN:et avslutades med en gudstjänst där konfirmanderna var delaktiga och en prisutdelning där det kanske mest aktningsvärda priset var "LAN:ets gamer". Där fick deltagarna lämna in förslag och motiveringar för spelare som på olika sätt varit extra hjälpsamma och bidragit med en god stämning. Arrangemanget i sin helhet gav tydlig mersmak och vi ser med stor förväntan fram emot att efter bästa förmåga fortsätta etablera arrangemanget som ett återkommande inslag i den långsiktiga verksamhetsplaneringen.



Barnkördag

I maj arrangerades en barnkördag i Huskvarna i samarbete med Equmeniakyrkans sångarförbund. Anna-Maria Toftgård ledde dagen tillsammans med Ewah Sturesson och Sara Lundman. Barnen fick bland annat lära sig helt nya sånger från materialet "Equmenia Ton kids", göra röstövningar och leka lekar både inom- och utomhus. Dagen avslutades med en gudstjänst med alla åldrar. En dag full av sångglädje, gemenskap och inspiration för både barn och ledare!

Föreningsbesök

Regionspersonalen har under året genomfört olika typer av föreningsbesök. Kurserna "Trygga möten" och "Alla barn är lika olika" har varit mest efterfrågade. Mot slutet av året började vi även testköra den nya materialet "Tryggare" som tagits fram av Bilda och Equmenia. Vi har också medverkat på ledarfester och inspirationsträffar för ledare samt gjort besök på styrelsemöten och församlingsdagar. Tillsammans med regionens församlingsutvecklare gjorde vi under året även ett pilotprojekt i Vrigstad kring det som kallas strategisk församlingsutveckling. Vi har gjort täta besök för att få en bild av församlingens och föreningens verksamhet, och hjälpa styrelsen och de anställda att hitta utvecklingsvägar framåt inom de områden där det redan glöder. Mycket spännande och givande!



Föreningsbesöken är viktiga och ett prioriterat område även i framtiden. Viktiga frågor i de lokala sammanhangen är bland annat ledarvård, ledarrekrutering, stöd i att möta ungdomar som inte mår väl samt stöd att hitta sätt att samtala om frågor kring tro.

Ledarveckan

I oktober hade Equmenia för andra året i rad den nationella satsningen "Ledarveckan". Detta är ett initiativ för att stärka och uppmuntra våra värdefulla ledare bland annat genom att erbjuda digitala och fysiska ledarutbildningar samt att sprida tips, idéer och material för att peppa ledarna i det lokala sammanhanget. Regionspersonalen var på plats i Huskvarna och Anderstorp där vi hade samtalskvällar utifrån materialet Equmenia Equal och bjöd på tårta. En lyckad och uppskattad kombination, med härlig stämning och goda samtal!



Regionalt - nationellt

Möten med regionsanställda och nationellt anställda har genomförts både genom fysiska möten och digitala möten, vilket utgör viktiga forum för att ta vara på organisationens resurser och kunna samverka för att på bästa sätt kunna stötta våra föreningar. Arbetet med att ta fram gemensamma verksamhetsmål för Equmenia nationellt och regionalt har fortsatt.

Regionspersonalen ingår även i olika team-arbeten där man jobbar praktiskt med att ta fram redskap och material som efterfrågas i de lokala föreningarna. Detta har bland annat resulterat i att man arbetat för att underlätta föreningslivet och gått igenom och förenklat webbsidan kring föreningsteknik, tagit fram mallar för scoutgudstjänster, fyllt på idébanken, skapat terminsprogram och material för tonårsledare och mycket, mycket mer. Allt för att stärka de lokala sammanhangen där så mycket värdefullt görs för barn och unga i vår region!

Sammanställt av Daniel Berner och Sara Lundman

På uppdrag av styrelsen för Equmenia Öst

Resultaträkning Equmenia Öst

Beloppen i årsbokslutet anges i hela kronor.

2025

Föreningens intäkter

Medlemsavgifter	141,360
Gåvor	100
Bidrag	1 1,016,923
Nettoomsättning	2 475

Summa föreningens intäkter 1,633,536

Föreningens kostnader

Lämnade bidrag	-45,000
Övriga externa kostnader	
	-579,372
Personalkostnader	-1,100,478

Summa föreningens kostnader -1,724,850

ÅRETS RESULTAT -10,523

Stämmans ABC

Acceptans - En mindre grupp ombud accepterar ett beslut, trots att det inte är deras förstahandsval, för att mötet ska komma vidare i frågan.

Avslag - Om du inte håller med om ett beslutsförslag så vill du avslå det.

Begära ordet - Om du vill säga något under förhandlingarna så behöver du begära ordet.

Bifall - Om du håller med om ett beslutsförslag så vill du bifalla det.

Enighet - När samtliga ombud är eniga om ett beslut som fattas av mötet.

Indikatorkort - Orange och blå kort som ombud och andra med yttranderätt (t.ex. styrelsen) använder för att till presidiet kommunicera sin inställning till det som just nu diskuteras. I beslutssessionen är det bara ombud som får använda korten.

Jämkning - Om ett eller flera förslag som kommit upp är ganska lika så kan de jämkas ihop, slås ihop, till ett gemensamt förslag.

Konsensus - Att söka samförstånd. I riksstämman använder vi konsensusmetoder för att om möjligt nå samförstånd även om vi inte skulle vara överens om allt.

Motion - Beslutsförslag som kommit in från medlemmar.

Metodstödjare - En särskilt utsedd person som hjälper ordförande i processen, svarar på frågor om de metoder som används och påminner om hur metoderna är tänkta att fungera.

Ordningsfråga - En fråga som gäller själva formerna för riksstämman och hur den skall hållas. En ordningsfråga får väckas när som helst under stämman.

Plenum - Den del av riksstämman då alla är samlade, du begär ordet för att tala och vi röstar om besluten. Se även samtalstorg.

Presidium - De som leder mötet, alltså mötesordförande och sekreterare med flera.

Proposition - Beslutsförslag som kommit in från styrelsen.

Replik - En variant på sakupplysning som bara får användas för att rätta till vad någon sagt i talarstolen om dig eller om vad du sagt. Repliken ska vara kort och bara handla om det som sagts om dig.

Röstlängd - Röstlängden visar vilka som får rösta på riksstämman. Alla registrerade ombud utgör röstlängden.

Sakupplysning - Ett kort inlägg i samtalet. Får bara vara ett faktum som glömts bort eller blivit fel.

Samtalstorg - Här kan personal, stag och av styrelsen utsedda arbetsgrupper presentera aktiviteter och material för att få ombudens och deltagarnas synpunkter och idéer på.

Yrkande - Att föreslå ett beslut i en fråga är att lämna ett yrkande. Som ombud kan du yrka bifall eller avslag till ett förslag, alltså hålla med eller säga emot förslagen.

Överenskommelse - Ett beslut fattas genom överenskommelse i de fall där en mindre grupp inte är överens med majoriteten, men ändå godkänner att ett beslut fattas. Överenskommelse skiljer sig från acceptans genom att de invändningar som finns tas till protokollet.