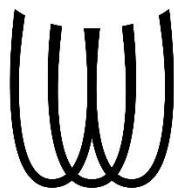


Kristinehamns
folkhögskola



ÖLMELJUS



Välkommen till Kristinehamn!

4 oktober 2025

www.varmlandstrampen.se
facebook.com/varmlandstrampen



Välkomna till BeRedskapsTrampen 2025!

Vi hälsar alla scouter och andra intresserade välkomna att delta på BeRedskapsTrampen 2025! Man behöver inte vara scout för att delta. Ta gärna med familj och vänner på en spännande dag ute i naturen.

Man tävlar patrullvis i tre klasser; Upptäckare (ca 8-12 år, bedömning i kåren hur unga deltagarna kan vara för att klara trampen), Äventyrare (ca 13-15 år, årskurs 7-9) och Vuxna (från 16 år och uppåt, även barn upp till ca 9 år). Patrullen anmäls till den klass dit äldsta deltagare hör. Patrullen består av 3-10 deltagare.

Banan är ca 7,5 km lång och består av tre slingor. Efter första slingan serveras fika (saft/te/kaffe och bulle), efter andra slingan serveras mat (nötfärs och grönsaker i bröd) och efter sista slingan får alla en frukt. Då det kan ta lite tid innan alla har kommit ut på sin första slinga kan det vara bra att ha med sig en egen matsäck att äta på morgonen. Deltagare som av någon anledning inte kan äta det som serveras tar med sig egen mat och behöver då inte betala full deltagaravgift.

Ta med scoutskjorta och scouthalsduk för den som har, kläder för en heldag i skogen, stövlar/kängor, extra matsäck, kåsa och vattenflaska. Ta också med ett första förband per patrull.

Avgiften är 100 kronor/deltagare. Deltagare som inte kan äta det som serveras tar med egen mat och betalar 70 kronor istället för 100 kr för trampen. Deltagande barn födda 2019 och senare betalar ingen deltagaravgift.

Vår scoutkår samlas vid _____

för avfärd kl. _____

Anmälan lämnas till din ledare senast den _____

Anmälan till BeRedskapsTrampen 2025

Namn: _____

Telefonnummer: _____

Patrull: _____

☐ Upptäckare (ca 8-12 år) ☐ Äventyrare (ca 13-15 år)

☐ Vuxna (från 16 år och uppåt, även barn upp till ca 9 år)

Barn födda 2019 eller senare och betalar ingen deltagaravgift.

☐ Jag tar med egen mat och betalar bara 70 kronor i deltagaravgift.

Övrig information (allergi, sjukdomar etc.):

Namn på målsman (om under 18 år):

Telefonnummer till målsman: _____

Målsmans underskrift:
