

VERKSAMHETSPLAN

equmenia Svealand 2026



FRAMLAGD VID REGIONSSTÄMMAN
FRÖVI 12 APRIL

equmenia
SVEALAND

Vad är en verksamhetsplan?

Detta är vår verksamhetsplan, vad vi i Region Svealand vill arbeta med under det kommande året.

Anledningen till att vi skriver upp det så här är för att vi vill kunna ge er möjlighet att påverka vad den ska innehålla!

Så läs igenom, är det något som känns relevant eller tvärt om ni vill att vi ska lägga ännu mer krut på? Kom på stämman och uttryck din åsikt!

DÄR BARN
OCH UNGA
VÄXER I
gemenskap
MED VARANDRA OCH
JESUS.

Verksamhetsplanens delar

Vår verksamhetsplan är, liksom ekumenias nationella, indelad i fem områden. De är alla sammankopplade med varandra, men utkristalliserar ändå lite olika aspekter av det vi vill arbeta med:

- Gemenskap (hur vill vi främja en god gemenskap inom regionen?)
- Föreningsutveckling (hur kan vi hjälpa våra föreningar att bli ännu bättre?)
- Lärjungaskap (hur kan vi hjälpa dem vi möter att ta steg i tron?)
- Ledarskap (hur stöttar och rustar vi våra ledare bäst?)
- Profetisk röst (vad kommer hända framåt?)

Ha en
intressant
läsning!



Equmenia Svealands styrelse

Vi som har satt ihop detta dokument är personal från regionen och styrelsen. Vi är ytterst ansvariga för regionens gemensamma barn- och ungdomsarbete. **Styrelsen under 2024** bestod av Carl Sundler, Tage Folkelind, Magdalena Dammström och Kim Hallberger

Kontaktuppgifter hittar du på:
equmenia.se/svealand/styrelse/

Har du frågor eller funderingar?

Hör av dig till:

Regionssamordnare Emelie Nestor

Tel: 076-501 17 28

Mail: emelie.nestor@equmenia.se

Föreningsutvecklare Anja Wändal

Tel: 070-217 46 33

Mail: anja.wandal@equmenia.se

Gemenskap

Vi vill arbeta för mångfald, samhörighet och tillgänglighet så att varje medlem ska känna sig delaktig i Equmenia.

Så utgör vi, fast många,
en enda kropp i Kristus,
men var för sig är vi
lemmar som är till för
varandra.
Rom 12:5.

Under 2026 vill vi inspirera till gemenskap och samhörighet genom att uppmuntra befintliga former samt skapa nya former av mötesplatser, stora som små. Vi är alla kallade att vara en del av Kristi kropp och tillsammans kan vi bli en helhet. I de större sammanhangen samlar vi kraft och med våra olika erfarenheter kan vi stötta varandra. I de mindre sammanhangen skapar vi goda förutsättningar för nära och trygga relationer med Jesus och varandra. I Equmenia känner vi glädje i att vi är många i vår gemenskap.

1.1 Vi vill uppmuntra till samarbete mellan olika Equmeniaföreningar som bidrar till gemenskap.

- Vi vill vara med och stötta läger och andra satsningar i regionen.
- Vi vill hjälpa till att koppla ihop olika föreningar.
- Vi vill anordna digitala mötesplatser mellan föreningar för information och inspiration.
- Vi vill hjälpa föreningar att hitta digitala lösningar och mötesplatser.

1.2 Vi vill hjälpa de föreningar som arbetar med integration på olika sätt utefter deras olika behov.

- Genom att sprida olika material och genom att skapa nätverk mellan föreningar och församlingar som har pågående arbete med integration, där de kan dela med sig av erfarenhet till varandra

1.3 Främja den psykiska hälsan hos våra ledare och de barn och unga vi möter.

- Uppmuntra föreningar att skapa platser där ledare och unga vuxna kan lära sig om psykisk hälsa och ohälsa bland unga de möter och bland sig själva.
- Informera om Equmenias nya satsning Existens.

Vi delar Equmenias nationella mål om att främja psykisk hälsa. Så här står det i Equmenias nationella VP om det:

“I dagens samhälle mår många barn och unga dåligt och den psykiska hälsan är aktuellt ämne. Equmenia vill vara en plats där unga får vara sig själva och prata om det som är viktigt i livet. För att lyckas med detta behöver vi hjälpa våra ledare hur vi ska möta unga i en orolig tid och samtidigt skapa hopp. Equmenia jobbar med olika koncept för att skapa samtalsytor kring detta. Vi vill sprida kunskapen vidare inom rörelsen och utveckla våra arbetsformer. Genom god gemenskap i förening och församling kan vi sprida trygghet och hopp”

Föreningsutveckling

Jag vet vilka avsikter
jag har med er, säger
Herren: Vägång, inte
olycka. Jag skall ge er
en framtid och ett hopp.
Jer 29:11

Equmenia vill bestå av välmående, växande
föreningar med framtidstro som möter
behov i närområdet.

Under 2026 vill vi utforska hur vi kan bredda
formen för hur en förening inom Equmenia ser ut
och därigenom se en mångfald av Equmeniaföreningar.
Att vara förening i Equmenia ska vara roligt och enkelt.

Den lokala föreningen är Equmenias grund och vår styrka.

Vi vill stärka och inspirera föreningar till evangelisation och utåtriktad verksamhet
så att medlemmarna i Equmenia ökar och att fler får upptäcka Jesus Kristus.

2.1 Equmenias olika inriktningar

- Vi vill uppmuntra och hjälpa föreningar att utveckla sitt arbete genom att visa på Equmenias inriktningar. I det här arbetet ska regionens stag vara en resurs.

2.2 Vi vill erbjuda och arrangera utbildningar för equmenialedare under året.

- Vi vill kunna erbjuda Equmenias kursutbud som sker både nationellt och regionalt. Vi vill erbjuda hjälp i föreningsteknik, demokratiträning och föreningsengagemang.
- Vi vill informera om Equmenias utbildningar

2.3 Vi vill finnas som stöd för att starta, återstarta eller rusta upp equmeniaföreningar i regionen.

- Genom att stötta styrelser med föreningsteknik.
- Genom att få föreningar godkända i enlighet med Equmenias stadgar.
- Genom att besöka föreningar på plats.

Inom Equmenia arbetar vi
med flera olika områden.

Det kan vara alltifran

- babysång
- barn-/ungdomskör
- dansgrupp
- familjeaktiviteter
- gaming
- kreativa uttryck
- scout
- söndagsskola
- tonår
- tweeniesgrupp
- unga vuxna

men också annat.

Vad arbetar ni med i
er förening? Har ni
något som inte är med
på denna lista? Kanske
något ni vill starta?

På nästa uppslag
ser du equmenias
utbildningar. Är det
någon du blir sugen
på att gå?



2.4 Vi vill att föreningsbesök genomförs av Equmenias Svealands anställda och ideellt engagerade.

- Vi vill föra samtal med och stärka våra föreningar. Vi vill kunna möta föreningarnas behov. Vi vill vara en länk för lokalföreningar både inom vår egen region och nationellt..

2.5 Vi vill uppmuntra föreningar att använda organisationens registerprogram.

- Vi vill uppmuntra och hjälpa föreningar att använda medlemsregistret Arken.
- Vi vill hjälpa föreningar att bli godkända i enlighet med GDPR-lagen och Equmenias stadgar. Detta genom att stötta med kontakter och material.

2.8 Vi vill stärka kommunikationen mellan föreningarna, regionen och nationellt.

- Detta genom informationsflöde genom bland annat vår hemsida, nyhetsbrev och sociala medier.
- Uppmuntra föreningarna att informera oss och varandra om vad som sker i deras förening.



Equmenias utbildningar

Equmenia gör och är delarrangörer av många kurser, inspirationspass och workshoppar. Allt ifrån folkhögskolekurs, studiecirkel via studieförbundet Bilda, föreningskurser med eller utan Equmeniapersonal vidare till webbkurser till Zoomledda kurser via nätet. Vi har en bredd av utbildningar inom både metod och ämnesområden för att inspirera och utveckla våra ledare i våra föreningar. Vi samverkar med Scouterna, Diakonia, Minde m.fl.

Kurser "ute i fält" regionalt eller nationellt

- *Ska´ut Grön-, Gul- och Blå del*
- *Lila*, kursen med fokus på friluftsmat
- *Leda Scouting*
- *Leda Patrull*
- *Redo för Naturen*
- *Ska´ut Mera Sjö, fjäll och Internationellt*
- *Treklöver Gilwell*

Förening och/eller zoomledda kurser

- *Styrelseutbildning*
- *Andaktsutbildning*
- *Trygga Möten*
- *Redo för äventyr, Riskanalys*
- *Växa i Tro*
- *Alla barn är lika olika, NPF*
- *Vara nere*, om psykisk ohälsa och hur man samtalar på rätt nivå m.m.
- *Equmenia Equal*, om diskrimineringsgrunder m.m.

Samtalsmaterial och koncept

- *Suntprat*, material, tips och hjälp för att underlätta trygga samtal om alkohol, droger, sociala medier gaming och nätporr
- *Existens*, material för att underlätta samtal om existentiella frågor, släpps i sin helhet 2026

Webbutbildningar

- *Led med ditt liv*
- *Ge tron vidare*
- *Grunden*
- *Trygga Möten (scouterna webbversion)*



Lärjungaskap

Equmenia vill vara en del av barn och ungas väg till en personlig tro på Jesus Kristus och tillsammans med Equmeniakyrkan skapa förutsättningar för dem att växa in i församlingens gemenskap och uppdrag.

Under 2026 vill vi ge fler verktyg till föreningar så att de kan skapa mötesplatser för fördjupning i tro och lärjungaskap, både inom och utom kyrkans väggar. Vi vill se unga människor lära känna Jesus och utrusta barn och unga för ett liv i församlingsgemenskap och lärjungaskap mitt i livet, i vardagen. Equmenia ska vara en plats där unga vuxna kan få växa och utmanas i sin tro på väg in i vuxenlivet.

Som Guds utvalda, heliga och älskade skall ni alltså klä er i innerlig medkänsla, vänlighet, ödmjukhet, mildhet och tålmod. Ha fördrag med varandra och var överseende om ni har något att förebrå någon. Liksom Herren har förlåtit er skall också ni förlåta. Men över allt detta skall ni ha kärleken, det band som ger fullkomlighet.
Kol 3:12-14

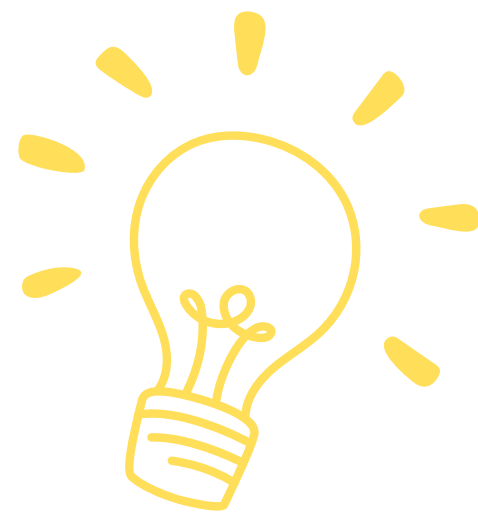
3.1 Vi hittar former för att stärka barn, unga och ledare i deras personliga tro och gåvor.

- Vi vill stötta föreningar att tillsammans med församlingarna utveckla gudstjänstlivet så att det kan anpassas för olika åldrar.
- Vi vill se ett ökat bibel användande bland barn, unga och deras ledare. Detta genom olika slags temasatsningar och arrangemang.
- Vi vill fortsätta sprida materialet Växa i tro. Detta bland annat för att underlätta våra ledares planering och möjlighet att upptäcka bra vägar att uttrycka och gestalta tron och vägen till den i olika åldersstadier.

3.2 Vi vill tillsammans med Equmeniakyrkan hitta naturliga platser för unga vuxna i våra sammanhang.

- Genom samtal mellan Equmenia och Equmeniakyrkan arbeta för att båda är bärare i frågan.
- Vi vill vara med och skapa både fysiska och digitala samlingsplatser.
- Detta både på regional och nationell nivå, samt att inspirera våra föreningar och församlingar.
- Uppmuntra till dialog mellan förening- och församlingsutvecklare kring åldersgruppen.

3.3 Vi vill sprida olika andaktsmaterial till våra föreningar så att det kan användas och ge inspiration.



Equmenias Idébank har flera bra tips!

3.4 Vi vill skapa möjligheter till fördjupad tro för unga vuxna

- Genom att ta till vara på och fortsätta utveckla de arrangemang som finns, till exempel genom retreatelger och andlig vägledning.

Ledarskap

Equmenia vill stärka ledare till ett hållbart ledarskap genom stöd, vägledning och utbildning för att möta barn och ungas behov och längtan.

Under 2026 vill vi inspirera andra med vårt ledarskap och samtidigt låta oss inspireras av andra initiativ för att lyfta fram mer glädje i ledarskapet och engagemanget för Equmenia. Equmenia är beroende av sina ledare, därför vill vi uppmuntra dem till att växa i sitt ledarskap och därigenom inspirera fler till engagemang.

4.1 Vi och våra verksamheter vore ingenting utan våra fantastiska ideella ledare. Vi vill därför uppmuntra och inspirera våra föreningar att ha återkommande ledarvård.



4.2 Vi vill uppmana föreningar att se och rusta nästkommande generations ledare

- Genom att fånga upp och bjuda in ledare att hitta till nya föreningar på den nya hemorten.
- Uppmana våra föreningar att se och uppmuntra kommande generations ledare.

Ska du flytta till en ny stad??

Kolla in flytthjälpen! Hitta en ny församling nya kontakter och en ny gemenskap

equmeniakyrkan.se/flytthjalpen

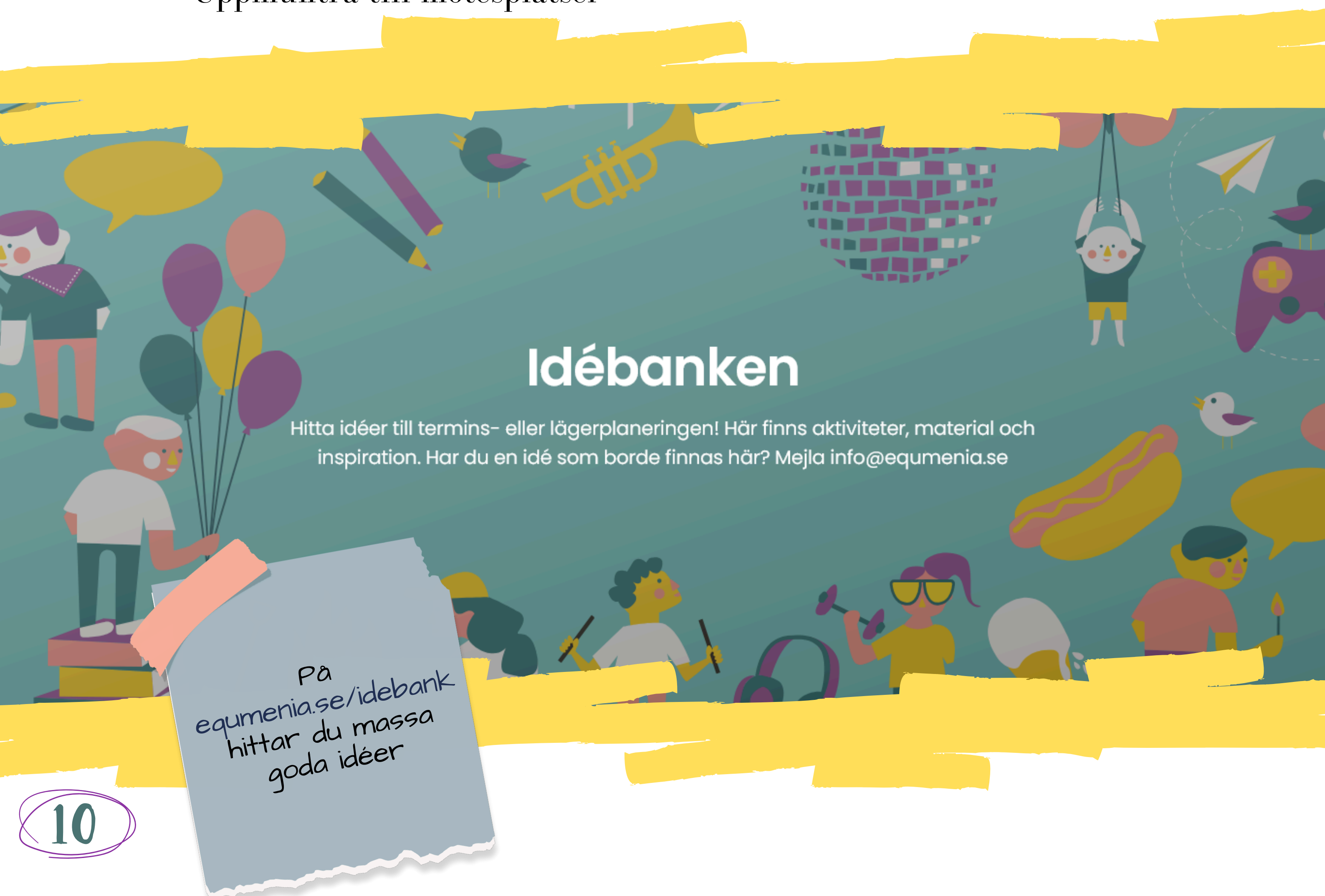
4.3 Vi vill uppmuntra våra ledare att regelbundet delta i utbildningar.

- Vi har en fond där du som enskild kan söka om finansiellt stöd för olika ledarutbildningar. Utbildningen måste vara inom de områden som Equmenia bedriver verksamhet och i samklang med Equmenias visioner och med en koppling till kristen tro, men behöver inte arrangeras av equmenia. För mer information se: equmenia.se/bidrag-till-ledarutbildning-fortutbildning/
- Uppmuntra till att använda fonden



4.4 Vi vill stötta de som jobbar i barn- och ungdomsarbetet i det som rör arbetet såväl som i deras personliga utveckling

- Vi vill besöka de anställda för personlig kontakt och uppmuntran.
- Vi vill skapa kontaktnät bland barn- och ungdomsanställda i hela regionen.
- Vi vill ge möjligheten till ett ökat samarbete och utbyte bland barn- och ungdomsanställda i närområden.
- Uppmuntra till mötesplatser



Profetisk röst

Equmenia vill vara en profetisk röst i samhället som står upp för barn och ungas behov av att få känna sig trygga, sedda och hörda samt deras rätt till andlig utveckling.

Er kärlek skall vara
uppriktig. Avsky det
onda, håll fast vid det
goda. Visa varandra
tillgivenhet och
broderlig kärlek,
överträffa varandra i
ömsesidig aktning.
Rom 12:9-10

Under 2026 vill vi uppmuntra till att skapa öppna forum med låg tröskel som möter efterfrågan på samtal om de stora livsfrågorna. Vi vill samla all den kraft som finns i vår organisation för att lyfta fram barn och ungas perspektiv i samhällsdebatten. Varje röst är lika viktig! Tillsammans med andra organisationer vill vi vara med och bygga det samhälle som våra barn och unga växer upp i, ett samhälle där deras välmående och bästa är i fokus i enlighet med barnkonventionen. Vi önskar se ett samhälle där samtalet om Jesus är lika naturligt som samtalet med Jesus.

5.1 Vi vill inspirera våra föreningar att skapa ett lustfyllt engagemang för samhällsfrågor.

- Fortsätta att peppa för att ta hand om och vårda vår natur.

40 dagar för klimatet är en ärligt återkommande utmaning under fastan för att tänka till vad vi kan göra i vår vardag. Kolla in equmenia.se/40dagar Ska du vara med 2026?

5.2 Vi vill fortsätta att utveckla formerna för regionsstämman.

- Vi vill ständigt fortsätta utveckla stämman och omkringliggande aktiviteter så att den känns aktuell och rolig att komma på.
- Genom att stärka sammanhållningen i regionen och få fler föreningar delaktiga i det regionala arbetet.

5.3 Vi vill att det ges tid för att visionera och drömma framåt.

- Genom att avsätta tid i samband med regionstämman eller vid andra sammankomster
- Genom att regionstyrelsen avsätter tid i samband med styrelsemöten under året
- Genom att söka inspiration från de andra regionerna, våra egna föreningar och nationellt för att hitta nya lösningar och tankesätt.

5.4 Uppmuntra våra ledare att ta del av de aktiviteter som finns på idébanken och uppmuntra dem att även själva skicka in egna förslag på aktiviteter dit.



Plats för anteckningar

