

## Tips på aktiviteter

Nedan följer exempel på aktiviteter som har varit uppskattade i vår verksamhet och fungerat bra. Sammanfattningsvis är bra aktiviteter, aktiviteter som håller barnen engagerade och inte behöver vänta på sin tur. Ha både en plan B och C. Är det något som inte fungerar gör det inget att istället ha lekar, fotboll eller sluta lite tidigare. Det är bra att utgå från scouternas målspar och vi försöker alltid få in samarbete och att lösa uppgifter tillsammans.

### Stafetter och tävlingar

Helst där ingen tydligt vinner utan att det är samarbetet som är poängen.

- Klädstafett (ta på sig ett antal kläder och runda en utsatt punkt)
- Vattenstafett (flytta vatten från en punkt till nästa utan att spilla alltför mycket)
- Ballongstafett (gruppen står bredbent på led och skickar en ballong mellan benen till bakomstående person).

### Vulkan av trolldag/kemiexperiment/magisk vätska

Gör en vulkan av trolldag med ättika, bakpulver och karamellfärg som lava. Hur reagerar olika ämnen med varandra? Syra och basiskt.

### Gör slajm över elden med potatismjöl, karamellfärg och vatten

#### Gör magisk vätska av potatismjöl och vatten!

#### Dela med sig av godis. En superbra övning i att dela med sig

Du behöver tärningar och godisbitar/popcorn. Slår du 1 eller 6 - ta tre godisar, dela med dig till de som sitter till höger och vänster. Den som fått flest godisar när skålen är tom är också den som delat med sig mest.

#### Batik och måla T-shirts

En succé varje gång vi gjort det, kräver lite resurser men det är värt det. Köp in/ta med egna T-shirts, textilfärg.

#### Plantera trädgårdsländ

Ett sätt att ta hand om sitt närområde och att lära sig om växter och naturen.

#### Grilla

Alltid lika trevligt och ger en scoutig känsla, tänk på att det kan vara tålamodsprövande med pinnbröd och korv. Låt alla testa att tända med tändsticka som vill och att hjälpas åt att bygga elden. Prata också om vad som ska tänkas på vid eldning i naturen.

#### Tälja

(I mån av ledare) Tips att börja med potatisskalare och morot för att få in tekniken och visa att man vet vad som gäller. Småbarn kan dock skära sig ändå så var försiktig.

### Laga mat och baka

Tips: Krabbelurer, mugcake, hajkbomber, pannkakor, banan och choklad.

### Pyssla och måla

Mindre barn kan göra det i timmar om de får!

Tips: Gipsspöken, garn-pompoms, trolldag, vattenfärg mm.

### Hinderbana

Gör en hinderbana av det ni har, stolar, rep och bord. Inkludera samarbete och gör det svårare genom att blunda osv.

### Gosedjurspårning

Bra för att närma sig naturen, lära sig om djur som finns i de svenska skogarna, lagom spännande. Gör en slinga i skogen och placera ut gosedjur längs med den och prata om djuren.

### Spårningar

generellt är väldigt bra.

Små grupper, korta och olika utmaningar, bra att få röra på sig och gå mellan stationerna. Vi har både gjort stora spårningar med satsiga utmaningar, men också mindre i närmaste kvarteret med enkla medel. Reflexspårning funkar både inomhus och utomhus, viktigt att inte göra det läskigt utan roligt och mysigt i mörkret.

### Skattjakter och läsning av kartor

Tips: Laminera kartor på närområdet och placera ut skatter att leta efter eller låt deltagarna gömma skatter och byta karta med en annan grupp.

### Äggstronaut

(Från Scouternas Aktivitetsbank) Bygg ett skydd/farkost så säkert som möjligt för ett rätt ägg och släpp från hög höjd.

### Ambulansskull

Kul och fartfyllt. En eller ett par stycken är jagare och blir man tagen lägger man sig ner på marken. Två andra som är fria lyfter den som ligger till sjukhuset (en presenning eller matta). Man blir då frisk igen och kan bli tagen på nytt. De som bär eller står och ska hjälpa en som ligger ner kan inte bli tagna. Leken slutar när alla är tagna eller inte vill eller orkar mer.