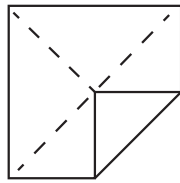
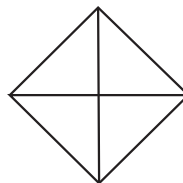


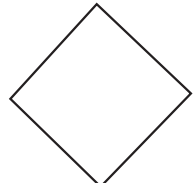
Motivet nedåt. Vik diagonalt från hörn till hörn. Vik upp.



Vik in hörnen så att de möts i mitten.



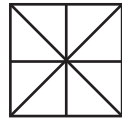
Då ser den ut så här.



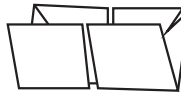
Vänd.



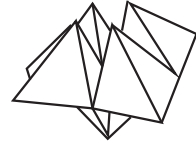
Vik in hörnen mot mitten igen.



Då ser den ut så här.



Vik på mitten.



Nu kan du få in fingrar i de fyra hörnen.

1

2

4

3

Berätta om en person du har lätt att skratta med.

Nämn tre saker du brukar göra som får dig att må bra.

Vad skulle du hitta på om du under en dag fick göra precis vad du ville?

Vilken Youtuber gillar du bäst? Varför?

När kände du dig stolt över dig själv senast? Vad fick dig att känna så?

Nämn en sak du skulle vilja prova på någon gång! Ivet. Varför?

Om du måste göra något du inte vill, hur gör du ändå?

Berätta om en plats där du känner dig lugn och trygg.